

plus

КОМИТЕТ ПО БОРЬБЕ СО СПИДОМ И СООБЩЕСТВО ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ

Комитет по борьбе со СПИДом предоставляет широкий спектр услуг членам сообщества ВИЧ-положительных людей

- Предоставление информации, помощи и юридическое сопровождение в целях досконального соблюдения прав, предоставляемых различными учреждениями и в случаях дискриминации на почве ВИЧ-положительного диагноза
- Личные и семейные терапевтические встречи
- Поддержка и помощь в установлении связей с медицинскими центрами
- Терапевтические и социальные группы
- Конференции и социальные мероприятия для людей, живущих с ВИЧ
- Закрытая группа в Facebook, подписка на информационную рассылку и получение контента, публикуемого в статьях сайта Комитета

Для получения актуальной информации, оповещающей о группах сообщества ВИЧ-положительных людей и о проведении закрытых мероприятий для членов сообщества, зайдите на сайт комитета по электронному адресу www.aidsisrael.org.il

Приглашаем Вас обращаться к нам по любым вопросам, с любыми предложениями, для получения консультации или с любой просьбой:

Зив Гольдштейн, координатор вопросов по благосостоянию членов сообщества
Номер тел. в офисе – **03-5613000** • Poz@aidsisrael.org.il
(в экстренных случаях, обращайтесь по номеру мобильного телефона: 054-3200071)

Социальный работник Мор Арам
Номер тел. в офисе – **03-5613000** добавочный номер 105 • social2@aidsisrael.org.il
(в экстренных случаях, обращайтесь по номеру мобильного телефона: 054-3200068)

Электронный журнал в сети сообщества ВИЧ-положительных людей

Что нового в мире ВИЧ-положительных людей? Какие новые лекарства существуют на рынке?

Когда планируется ближайший корпоративный вечер Комитета? Раз в месяц вы получаете журнал по электронной почте. В журнале собраны статьи из Израиля и из других стран о жизни носителей ВИЧ, новых терапевтических и лечебных методах, а также актуальная информация о проводимых социальных мероприятиях, правах и услугах, предоставляемых членам сообщества ВИЧ-положительных людей.

Официальная группа в Facebook для членов сообщества ВИЧ-положительных людей в Израиле

Хотите познакомиться с другими ВИЧ-положительными людьми? Хотите получать уведомления о мероприятиях и встречах, устраиваемых для членов сообщества ВИЧ-положительных людей?

Закрытая группа ВИЧ-положительных людей в Facebook, о которой знают только посвященные, постепенно расширяется, и мы будем рады приветствовать Вас в нашей группе! Вы можете обратиться к нам за советом и рассказать нам о любой теме, связанной с жизнью с ВИЧ, а также завязать новые знакомства. Важное замечание: наша группа является закрытой группой; в соответствии с определением защиты личной информации компании Facebook, человек не являющийся членом группы не имеет доступа к списку членов группы или объявлениям, публикуемым на странице группы.

Хотите присоединиться к нам?
Заходите в категорию «Жизнь носителей ВИЧ»
на сайте комитета по борьбе со СПИДом
www.aidsisrael.org.il



// ОБРАЩЕНИЕ ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА

Несмотря на существенный прогресс уровня жизни людей, живущих с ВИЧ, произошедший благодаря развитию современной медицины, социальная борьба за устранение стереотипов и за искоренение дискриминации и отчуждения актуальна и по сей день. Несомненно, эта борьба является одной из наиболее важных задач Комитета.

Однозначный вывод научного сообщества гласит о том, что человек, живущий с ВИЧ и проходящий регулярное лечение, ни в коей мере не заражает партнера во время полового акта, даже без использования контрацептивных средств («Undetectable» человек с неопределяемой вирусной нагрузкой). На сегодняшний день данное положение является основополагающим фактором, определяющим деятельность по продвижению искоренения стереотипов во всем мире и в Израиле. Комитет обозначил своей целью провести кампанию U=U в Израиле (Undetectable is Untransmittable, Неопределяемый значит не передающий). Совместно с нашими партнерами, мы содействовали продвижению декларации Fast Track Cities в муниципалитете города Тель-Авив-Яффо с целью реализации стратегической концепции 90-90-90 (установка высоких целей: а) на процент прохождения анализа на ВИЧ среди населения, б) на процент обеспечения регулярного лечения среди зараженных, в) на процент пациентов, определенных в качестве «Неопределяемый»).

Кроме того, за последний год Комитет продолжил свою деятельность по предоставлению различных услуг для членов сообщества. Например, психосоциальная поддержка, включающая безвозмездное личное сопровождение на протяжении периода до полутора лет для людей, у которых в недавнем времени был обнаружен ВИЧ, групповые терапевтические сеансы, конференции и лекции, ежемесячная рассылка актуальной информации и контента и т. д.)

Мы продолжаем разбирать жалобы на дискриминацию, используя услуги адвоката, работающего в Комитете, а также мы освещаем принципиальные темы, и проблемы, существующие в данной области на арене общественного мнения и на повестке дня СМИ. Например, мы провели переговоры с ответственным лицом по контролю и надзору в сфере страховой деятельности (страхового дела) по теме дискриминации людей, живущих с ВИЧ в области страхования жизни.

Я считаю, что сохранение связи с сообществом ВИЧ-положительных людей представляет собой очень важную задачу, и поэтому делаю все возможное для поддержания статуса комитета в качестве домашнего очага для всех без исключения. В рамках данной концепции, раз в квартал мы проводим встречи с людьми из сообщества ВИЧ-положительных людей и поддерживаем постоянную связь с каждым, кто заинтересован в общении с нами.

Хотелось бы использовать настоящую возможность, чтобы от всего сердца выразить благодарность всякому, кто ежедневно по доброй воле работает ради сообщества ВИЧ-позитивных людей, вкладывает силы и энергию в развитие новых услуг и помогает нам в нашей борьбе против нецелесообразной и агрессивной социальной дискриминации. Я призываю вас принять участие в разнообразной деятельности Комитета, а также предлагаю вам использовать нас в качестве платформы для поднятия вопросов, касательно любых нужд во всевозможных жизненных областях.

Хен Шмило,

Гендиректор Комитета по борьбе со СПИДом

// Команда Комитета по борьбе со СПИДом к Вашим услугам:

Зив Гольдштейн, координатор вопросов по благосостоянию членов сообщества – 054-3200071

Мор Арам, социальный работник – 054-320068

Будем рады приветствовать вас и помочь, насколько мы можем

// СОДЕРЖАНИЕ ИЗДАНИЯ

Женщины, живущие с ВИЧ Профессор Маргалит Лорбер // 4

Деятельность в сфере государственной (публичной) политики Адвокат Алекс Гурович // 6

История ВИЧ-положительного человека, не вышедшего из тени. Л. // 8

Психосоциальная сфера Социальный работник Мор Арам // 10

State of the Art – регистраторы // 11

// А КАК ЖЕ ВЫ?

Члены сообщества, желающие участвовать в создании следующего выпуска журнала – путем написания статей или авторских колонок, предложения интересующих Вас тем, фотосъемок, иллюстрирования, публикации рекламы предприятий для членов сообщества – обращайтесь к нам по эл. адресу: poz@aidsisrael.org.il

// ПРИЗНАТЬ:

Графический дизайн- B.DESINGN
Фотограф- Эрез А.

Профессор Маргалит Лорбер.
Хагит Копель - MSD

Главная страница:
из проекта STATE OF THE ART Служил государственной службой под эгидой фармацевтической компании GSK.

ЖЕНЩИНЫ, ЖИВУЩИЕ С ВИЧ: НОВЫЕ АСПЕКТЫ, ЧТО РЕКОМЕНДУЮТ ВРАЧИ И ПОЧЕМУ

На сегодняшний день носители-ВИЧ делятся по гендерному признаку примерно один к одному (48 процентов мужчин и 52 процента женщин). Медицина уделяет очень большое внимание проблемам, касающимся именно женщин, носительниц ВИЧ, и в особенности проблемам, связанным с предотвращением беременности, с самим процессом беременности, родами и кормлением. Кроме того, проводятся интенсивные исследования болезней, возникающих исключительно у женщин, например, рак шейки матки.

В данной статье мы разместили несколько важных пунктов, на которые стоит обратить внимание во всем, что связано с лечением с помощью лекарственных препаратов и с вашим здоровьем:

Беременность – «Неопределимость» и передача вируса новорожденному

Термин “Undetectable” обозначает, что носитель ВИЧ проходит лечение, и, что вирусная нагрузка в крови ниже определяемой (настолько низкая, что невозможно определить наличие частиц вируса в крови).

Носительница ВИЧ, которая принимает лекарственные препараты на протяжении всего периода беременности и ее анализы регулярно показывают, что ее состояние соответствует «Неопределимости» – в данном случае вирус не переходит к плоду.

Носительница ВИЧ, состояние которой определено, как «Undetectable» может рожать естественным образом, при условии отсутствия других противопоказаний, не связанных с ВИЧ (например, состояние или расположение плода, или другая причина, установленная гинекологом).

После родов, в течение нескольких недель

новорожденному дают сироп AZT, кроме того нельзя кормить грудью. Это связано с тем, что до сих пор существуют доказательства риска заражения вирусом во время кормления грудью.

Отметим, что в Израиле все носительницы ВИЧ получают бесплатное детское питание на протяжении года.

<https://www.cdc.gov/actagainstaids/campaigns/pic/materials/transmission-prevention.html>

Новое исследование показало, что принятие препарата Тивикай® (Долутегравир) [Tivicay® (Dolutegravir)] на первом месяце беременности может привести к порокам нервной системы плода.

18 мая 2018 года в республике Ботсвана было проведено исследование «The Tsempo Study», в рамках которого был проведен сравнительный анализ женщин, принимавших препараты

Тивикай + Трувада и женщин, принимавших препараты Стокрин + Трувада на первом триместре беременности. На основании этого исследования организации FDA и WHO сообщили о существовании связи между принятием препарата Тивикай® на первом месяце беременности и пороками нервной системы плода.

Результаты исследования показали, что 4 младенца из 426 (0.9%), матери которых принимали Тивикай, родились с пороками центральной нервной системы, по сравнению с 14 младенцами из 11,173 (0.1%), матери которых принимали Стокрин. Отметим, что у младенцев, матери которых начали принимать Тивикай на втором месяце беременности, не было найдено пороков развития.

На основании данных вышеупомянутого исследования и до момента публикации новых инструкций по соблюдению безопасности в будущем во всем мире были опубликованы следующие рекомендации FDA:

Врачи должны взвесить преимущества и риски при выдаче рецепта на Тивикай и при назначении антиретровирусных препаратов носительницам ВИЧ репродуктивного возраста. Врач должен обдумать возможность назначения альтернативного лекарства и обсудить этот вопрос с пациенткой.

Если все-таки женщине репродуктивного возраста назначается Тивикай, препарат должен быть выписан вместе с контрацептивными средствами.

Проверка у гинеколога и мазок Папаниколау – рекомендации для носительниц ВИЧ

Скрининговое обследование шейки матки на наличие рака шейки матки – это очень важная проверка для любой женщины. Рутинный цитологический мазок позволяет обнаружить болезнь на ранней стадии и предотвратить распространение болезни. Вирус папилломы человека (ВПЧ) является причиной возникновения рака шейки матки.

Тест Папаниколау для девушек и женщин с ВИЧ имеет особую важность в связи с тем, что частота возникновения вируса папилломы у носительниц ВИЧ в 4-5 раз выше, чем у женщин без ВИЧ.

Состояние дисплазии шейки матки (CERVICAL INTRAEPITHELIAL NEOPLASIA) больше распространено среди носительниц ВИЧ по

Кроме того, женщина должна пройти тест на беременность до получения рецепта на Тивикай.

Вышесказанное означает, что существует риск развития пороков плода при прохождении лечения с препаратом Тивикай в момент зачатия. Существуют другие лекарственные препараты, связь действия которых с пороками плода не была установлена, и поэтому каждой молодой женщине репродуктивного возраста рекомендуется обсудить этот вопрос со своим лечащим врачом.

Список литературы:

- Centers for Disease Control and Prevention. Interim statement regarding potential fetal harm from exposure to dolutegravir--implications for HIV post-exposure prophylaxis (PEP). May 2018.
- FDA Drug Safety Communication: FDA to evaluate potential risk of neural tube birth defects with HIV medicine dolutegravir (Juluca, Tivicay, Triumeq). May 18, 2018
- World Health Organization. Statement on DTG. May 18, 2018; Geneva.
- Zash R, Jacobson D, Mayondi G, et al. Dolutegravir / tenofovir / emtricitabine (DTG/TDF/FTC) started in pregnancy is as safe as efavirenz / tenofovir / emtricitabine (EFV/TDF/FTC) in nationwide birth outcomes surveillance in Botswana. In: Program and abstracts of the 9th IAS Conference on HIV Science; July 23-26, 2017; Paris. Abstract MOAX0202LB.

нижеперечисленным причинам:

Оба вируса, ВИЧ и ВПЧ, передаются половым путем

У носительниц ВИЧ частота заражения ВПЧ выше, чем у ВИЧ-отрицательных женщин

Длительное заражение одним или несколькими онкогенными папиллома-вирусами является причиной развития рака шейки матки.

Мы рекомендуем – ежегодное прохождение мазка Папаниколау у гинеколога.

<https://www.uptodate.com/contents/screening-for-cervical-cancer-in-hiv-infected-women-and-adolescents>

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОТДЕЛА ГОСУДАРСТВЕННОЙ (ПУБЛИЧНОЙ) ПОЛИТИКИ – ПРОШЛОГОДНИЙ ПРЕЦЕДЕНТ

В рамках деятельности работы отдела государственной (публичной) политики Комитета по борьбе со СПИДом, разбиралась жалоба ВИЧ-положительного человека, который не является жителем Израиля, но имеет партнера израильтянина. Они находятся в связи уже несколько лет и планируют некоторое время пожить вместе в Израиле. В рамках проведенной подготовки и проверок они обдумывали возможность поступления на программу долгосрочного волонтерства в израильском кибуце с параллельным интенсивным изучением иврита в ульпане. Они предполагали, что таким образом молодой человек из-за границы сможет выучить язык и понять хочет и может ли он иммигрировать в Израиль в конечном итоге.

В наш отдел была переслана переписка этого молодого человека с контактным лицом кибуцного движения, в которой он сообщает, что является ВИЧ-позитивным, «Undetectable», спрашивает каким образом это может повлиять на его работу добровольцем в рамках кибуцного движения. В ответ на его вопрос, координатор недолго думая ответила, что к сожалению «человек болеющий СПИДом» не может стать волонтером в рамках программы и предложила ему альтернативные варианты.

Как можно быстрее мы обратились к координатору, и в нашем письме попытались объяснить про ВИЧ, СПИД и разницу между ними; про стереотипы и дискриминацию, с которыми изо дня в день сталкиваются люди, живущие с ВИЧ; про статус «Undetectable» и его значение. Мы направили вежливое обращение в кибуцное движение с просьбой пересмотреть свое решение, отметив, что «данная программа, раскрывающая культуру, язык и израильские обычаи для иностранцев, должна олицетворять собой прогрессивное мышление и просвещение, принимая в свои ряды каждого, без дискриминации, связанной с физическими недостатками или приверженностью к определенной религии, а также по расовому, сексуальному, национальному или гендерному признаку. Вместе мы можем бороться против предрассудков, искоренять невежество и добиваться реальности, в которой люди, живущие с ВИЧ, воспринимаются обществом, как равные». В конце нашего обращения мы предложили провести семинар, в рамках которого мы могли бы предоставить необходимые пояснения сотрудникам кибуцного движения и даже пригласить на встречу человека, живущего с ВИЧ, с целью изменить, существующие среди сотрудников, предпосылки и предрассудки.

После отправки нашего обращения прошло больше месяца, и мы получили возмутительный ответ. Они не только заявили, несмотря все наши подробные объяснения о разнице между ВИЧ и СПИДом, что они не могут принять человека «болеющего СПИДом», и желающего присоединиться в качестве добровольца к волонтерской программе в кибуце. На этот раз отказ кибуцного движения был обоснован условиями страхования, в соответствии с которыми их отказ является следствием отказа страховых компаний застраховать нашего кандидата. Они заявили, что страховая компания, с которой они сотрудничают, «не покрывает людей, болеющих СПИДом» ввиду высокого риска ухудшения состояния его здоровья.

В нашем следующем письме, мы сослались на закон о Равенстве прав для людей с физическими недостатками, в соответствии с которым страховая компания не имеет права отказать человеку в страховом покрытии, не предоставив ему исчерпывающих и соответствующих данных по его делу (люди, живущие с ВИЧ, были признаны судебным разбирательством и занесены в категорию людей с физическим недостатком). Естественно, что в данном случае это правило не было соблюдено. Кроме того, мы отметили, что страховые компании имеют право исключать существующие болезни из покрытия, или назначать более высокую цену за страховой полис. Естественно, что в данном случае этот вариант тоже не был предложен или проверен. Более того, отказ был основан на почве заявления страховой компании, без проведения какой-либо медицинской проверки (андеррайтинга \ гарантийной подписки) кандидата с целью приема в программу. Отказ был просто-напросто основан на короткой переписке по электронной почте – в связи с чем возникает подозрение, что заявление страховой компании было «сшито» специально под это дело. В конце нашего письма мы снова предложили провести семинар, поясняющий нашу позицию и руководящие положения, с выражением готовности завершить это дело в дружественном ключе и в срочном порядке.

К сожалению, даже наша ссылка на статью закона не привела ни к каким положительным результатам. И нам пришлось обратиться в СМИ. После публикации статьи, общественное мнение откликнулось негодованием, и волнением в сети. Вопрос стоял

на повестке дня, и мы отвечали на вопросы журналистов по этому поводу. В последствие в наш офис поступила новая реакция от имени кибуцного движения с заявлением о том, что они изменили свою позицию, и что кандидат может записаться на волонтерскую кибуцную программу, и что страховая компания исключит заражение ВИЧ из страхового полиса, в соответствии с нашей просьбой. Еще через некоторое время к нам обратились из кибуцного движения с просьбой организовать у них семинар с пояснениями по данному вопросу.

В конечном итоге понятно, что человек, обратившийся к нам, уже не будет работать добровольцем в кибуце. Изнурительные недели ожидания и переписки без всякого сомнения отбили у него желание стать волонтером в рамках программы кибуцного движения. И все-таки, несмотря ни на что, с нашей точки зрения мы добились важного достижения. Мы надеемся, что в будущем кибуцное движение послужит примером крупной организации, изменившей свою позицию в отношении ВИЧ и СПИДа. Немаловажно, что они приняли решение приложить усилия для изучения данного вопроса и изменения своего отношения, как и подобает уважаемой организации в продвинутом и либеральном обществе. Мы очень надеемся, что многие другие организации последуют примеру кибуцного движения.

В заключение, необходимо отметить, что в наш отдел очень часто поступают жалобы, связанные с вопросами страхования. Многие ВИЧ-положительные люди обращаются к нам по поводу отказа в страховании, и мы боремся за изменение данной политики страховых компаний. Мы хотим использовать настоящую возможность и обратиться к вам, дорогие члены сообщества ВИЧ-положительных людей, пожалуйста, делитесь с нами, если вы попадаете в подобные ситуации. Мы собираем свидетельства о проявлениях дискриминации в области страхования и планируем инициировать подачу юридического иска с целью изменить данную ситуацию. Нам необходимо действовать сообща и координировать наши шаги, и тогда мы сможем повлиять на реальность, доминирующую в израильском обществе. Мы стремимся изменить ситуацию в лучшую сторону, воздействовать на общество так, чтобы оно стало более терпимым и избавилось от стереотипов и проявлений дискриминации.

>> Запросы о дискриминации Свяжитесь с нами: 054-3200071 . Poz@aidisrael.org.il

ЛИЧНАЯ ИСТОРИЯ

ЕГО МЕЧТА РАССКАЗАТЬ, ОТКРЫТЬ СВОЮ ТАЙНУ, НО
ОН ЗНАЕТ КАКОЕ НЕВЕЖЕСТВО ОКРУЖАЕТ БОЛЕЗНЬ
И ПОНИМАЕТ, ЧТО НЕ СМОЖЕТ ЭТОГО ПЕРЕЖИТЬ:
ИСТОРИЯ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО ЧЕЛОВЕКА,
КОТОРЫЙ НЕ ВЫШЕЛ ИЗ ТЕНИ

Вот уже 12 лет, как я живу, скрывая тайну: я живу с ВИЧ. Я держу эту информацию при себе и поделился ею только с самыми близкими людьми, с моей семьей, потому что я уверен в том, что отношение ко мне изменится, если люди будут знать. Я не в силах переносить жалость и не желаю становиться жертвой стереотипов и невежества окружающих.

Мои друзья не знают, не знают и мои клиенты. Это невозможно рассказать. Я парикмахер, и, несмотря на мой огромный опыт и на наличие довольных клиентов, у меня нет ни малейшего сомнения, что они покинут меня если узнают, что я живу с этой болезнью. Если одна из моих клиенток позвонит мне, чтобы назначить очередь, а я расскажу ей, что у меня ВИЧ, она несомненно отменит очередь. Клиентов, которые останутся, узнав о моей тайне, можно пересчитать на пальцах одной руки. Беременные женщины, женщины с детьми, знаменитости бросят меня, расскажи я им о том, что

живу с ВИЧ. Они сделают это из страха заразиться, страха, возникшего на почве предубеждения и невежества, потому как никто не может заразиться ВИЧ во время стрижки у парикмахера.

Люди думают, что рискуют заразиться от каждой мелочи, даже из-за капли слюны или прикосновения, – это невероятная глупость. Заразиться ВИЧ можно путем незащищенного полового акта или при передаче большого количества крови. Например, при переливании инфицированной ВИЧ крови донора, или в случае использования одной и той же иглы с ВИЧ-инфицированным человеком, и никаким другим способом. Но людьми руководит иррациональный страх, даже когда люди знают о том каким образом можно заразиться, зачастую относятся к нам иначе. Даже моя мама, которая слышала научное

объяснение врача о том, как можно заразиться, а как невозможно, ведет себя по отношению ко мне иначе с тех пор, как ей стало известно о моем заражении. Когда родился мой племянник, я взял его на руки, увидев это она попросила меня передать его ей, потому что он еще маленький и у него слабая иммунная система. В ту же секунду я ее осадил и спросил, что именно может с ним случиться из-за того, что я держу его на руках. Ничего! Она поняла, что ее боязнь совершенно иррациональна.

Я предполагал, что у меня ВИЧ еще до того, как получил результаты анализа. Это был сумасшедший период, много наркотиков и беспорядочных сексуальных связей. Неожиданно я начал болеть, меня одолевала высокая температура и гнойная ангина, которые никак не проходили, и у меня было ощущение, что это оно и есть. Я позвонил своей маме весь в слезах, она приехала и отвезла меня в клинику на анализы. Когда мне позвонили и пригласили прийти на беседу, у меня уже не оставалось никаких сомнений. Я думал, что умру в течение нескольких лет, что моя жизнь окончена. Я плакал почти без перерыва, у меня произошел душевный срыв и даже возникали мысли о самоубийстве.

В ходе беседы с врачом, который рассказал мне что я заражен ВИЧ, очень многое прояснилось, и я вышел успокоенный, но решил никому не рассказывать. Я не мог смириться с мыслью о взглядах людей, которые будут обращены в мою сторону. Я не раз видел, как мои друзья относятся к другим нашим общим знакомым, живущим с ВИЧ, и понимал, что в ближайшие годы должен скрывать от них свое состояние. Я вижу, как мои друзья боятся приближаться к ВИЧ-положительным людям. Однажды один из моих друзей собрался пить из стакана, из которого до того пил носитель ВИЧ, другой наш общий друг закричал ему с другого конца комнаты «нет!», как будто, предупреждая его об опасности. В другой раз, мы сидели в компании с друзьями и решили пригласить еще людей, перебирая имена мы дошли до одного из наших друзей с ВИЧ, и один из сидящих с нами товарищей попросил его не приглашать.

И такое происходит не только с друзьями, я вижу проявления подобного невежества даже среди врачей. Как-то раз, зубной врач попросил меня обратиться в другую клинику, после того, как перед началом лечения я сообщил ему, что у меня ВИЧ. Я решил настоять на своем и убедить его в том, уровень вируса у меня в крови настолько низок,

что его даже невозможно определить с помощью анализа крови, и поэтому я не представляю для него никакой опасности. Я объяснил ему, что ему нельзя меня дискриминировать и показал ему статьи, доказывающие мою правоту, и в конце концов он понял, что я прав. Однажды я пришел к доктору, чтобы удалить бородавку, и доктор попросил перенести мою очередь на конец дня и не хотел принимать меня по назначенному мне времени. Как будто, тот факт, что он сделал мне процедуру может, каким-то образом заразить других его пациентов, но ведь для каждого пациента он в любом случае использует новые стерильные инструменты, откуда же тогда возникают подобные мысли? Стыд и позор, что даже врачи, не понимают и не знают таких элементарных вещей.

12 лет я с ВИЧ, и я рад, что с каждым годом ситуация улучшается. Сам ВИЧ перестает быть проблемой для меня лично, я не рассказываю об этом своим клиентам, как другие парикмахеры не делятся со своими клиентами, рассказывая им о своем повышенном давлении или диабете. Мне бы очень хотелось, чтобы стереотипы изменились, и чтобы я мог рассказать своим клиентам о моем положении. Я мечтаю, чтобы люди не относились к ВИЧ, как к чему-то особенному, и чтобы знали о том, как на самом деле можно заразиться. Я бы хотел, чтобы в 2018-ом году отношение к нам стало более открытым и приемлющим, чтобы люди читали информацию по этому поводу. Моя мечта – рассказать, но для этого должно исчезнуть враждебное отношение общества к нам.

В прошлом году Комитет по борьбе со СПИДом, вместе с сотнями других организаций по всему миру, примкнул к кампании U=U (Undetectable is Untransmittable, Неопределяемый значит не передающий). Этот термин обозначает, что человек, живущий с ВИЧ и проходящий оптимальное лечение не заражает партнера во время совершения полового акта, (также) и без использования презерватива. Комитет по борьбе со СПИДом предоставляет услуги по поддержке и психосоциальную помощь людям, живущим с ВИЧ. Для получения дополнительной информации, обращайтесь в секретариат комитета по номеру тел.: 03-5613000. Кроме того, можно пройти анализы на наличие ВИЧ и сифилиса быстрым и дискретным образом в любом филиале комитета в Беер Шеве, Хайфе и в Тель-Авиве.

ВЫ НЕ В ОДИНОЧЕСТВЕ

НАША ПСИХОСОЦИАЛЬНАЯ СЛУЖБА



«Когда я узнал, что заразился ВИЧ я пережил глубокую травму. В начале своего пути я познакомился с мужчиной, который живет с ВИЧ уже долгие годы, и он сказал мне одну совершенно неправдоподобную вещь – что меня еще ожидают светлые и положительные моменты, связанные с поставленным диагнозом. Сегодня, по прошествии года я и сам могу подтвердить, что будущее еще принесет приятные сюрпризы» ...

Получив известие о заражении ВИЧ, человек сталкивается с новой и совершенно незнакомой действительностью, требующей переосмысления жизненного пути. Отдел по предоставлению психосоциальной помощи Комитета по борьбе со СПИДом основан с целью оказания помощи людям, вынужденным справляться с непростым состоянием в душевном и социальном плане. Это связанным с аспектами нового статуса, которые обычно характеризуют начало пути после получения известия, но не только.

В отделе по предоставлению психосоциальной помощи работают социальные работники, предоставляющие индивидуальную поддержку в случае надобности. Личные и групповые встречи проводятся в офисах Комитета в Тель-Авиве, и

они предоставляются совершенно бесплатно. В соответствии с нуждами и по желанию обращающихся обеспечивается безопасное пространство, где можно задать любой вопрос, получить поддержку и лояльное отношение, заглянуть внутрь самого себя, установить свои личные цели, проконсультироваться и получить дельный совет. Полная дискретность гарантируется.

Основная терапевтическая работа в рамках Комитета основана на личных встречах с пациентами.

Время от времени в Комитет обращаются люди, уже не первый год живущие с ВИЧ, с просьбой пройти курс терапии, на почве разных жизненных ситуаций. Но в основном большинство наших пациентов — это люди, прошедшие поверки в филиалах

медицинского центра Комитета (Ган-Меир при сотрудничестве медицинской клиники Левински, медицинский центр во Флорентине и в центр, управляемом организацией под названием «Бела доэгет» и получившие положительный результат на наличие ВИЧ.

Человек обратившийся за помощью имеет два варианта прохождения курса терапии: во-первых, экстренная помощь в кризисной ситуации (до трех месяцев), включая оценку кризиса, нахождение

путей справиться с кризисом и возвращения баланса в жизнь пациента\пациентки, и во-вторых, для заинтересованных лиц, мы предлагаем долгосрочный личный или групповой курс терапии.

Из-за его приверженности позитивному сообществу и его разнообразным потребностям много лет назад была создана психосоциальная система. Массив предлагает несколько вариантов прослушивания ушей при различных аспектах заболевания:

Индивидуальное лечение в комитете или вне его:

В комитете работает социальный медицинский работник, который обеспечивает индивидуальное лечение по мере необходимости. Переговоры проводятся бесплатно в офисах городского совета Тель-Авива. Вы можете пройти один или несколько сеансов, все в соответствии с потребностями заявителей. На усмотрение завершено.

Наряду с этим, комитет работает с рядом психологов

и социальных работников, которые предоставляют лечение в своих частных клиниках по сниженным ценам по сравнению с рыночными. В их частных клиниках по сниженным ценам от рыночных цен. Все дружат с ЛГБТ и ВИЧ. Направление осуществляется через социального работника комитета и зависит от запросов терапевта в данный конкретный момент.

Групповая терапия

В комитете есть руководящие группы, которые позволяют участникам испытывать чувство партнерства в дилеммах, стрессах, аспектах жизни, которые сопровождают носителей заболевания, а также получать информацию и узнавать о новых способах реагирования на меняющиеся потребности.

Открытая группа: существует более четырех лет, собирается один раз в две недели вечером и

предназначена для всех людей, живущих с ВИЧ. Встречи проходят в офисах Военного комитета по СПИДу в Тель-Авиве.

Группа молодых людей. Группа существует около двух лет, собирается один раз в две недели вечером за пределами офисов комитета. Предназначен для молодежи из ЛГБТ-сообщества в возрасте от 16 до 24 лет.

Забота о супругах и семье

Клиника шинуй (махон шинуй)- В частности, Израильский центр семейных процессов и организация в сотрудничестве с комитетом уже более семи лет предлагают супружескую и семейную терапию для людей, живущих с ВИЧ, их супругов и их семей.

Процедуры предоставляются Клиника шинуй В Герцлии и цены снижены от приемлемых рыночных цен. Направление осуществляется непосредственно из клиники, через социального работника или через различные СПИД-центры в стране.

>> Для дальнейшего уточнения, свяжитесь с социальным работником Мур Арам: 054-3200016 • Social2@aidssrael.org.il

State Of The ART!

МЕЖДУ
ОСЯЗАЕМЫМ И
ДУХОВНЫМ –

ПРИГЛАШЕНИЕ НА ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МАСТЕР-КЛАСС



В этом году мы провели проект State of The Art, и в итоге была организована выставка работ художников, живущих с ВИЧ.

Но кто эти художники? И какие работы они создают?

Этот проект, представляет собой мастер класс из 12 встреч на протяжении 4 месяцев...

State of The Art это уникальный проект с целью повысить сознание общественности в отношении ВИЧ\СПИДа через искусство, создать свободный диалог и почву для более открытого отношения общества к людям, живущим с ВИЧ.

По окончании проекта работы участников были представлены на главном мероприятии, проведенного в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом, после которого была открыта выставка для широкой публики.

Ниже приведено несколько личных отзывов участников проекта:

В этом году мы провели проект State of The Art, и в итоге была организована выставка работ художников, живущих с ВИЧ.

Но кто эти художники? И какие работы они создают?

Этот проект, представляет собой мастер класс из 12 встреч на протяжении 4 месяцев...

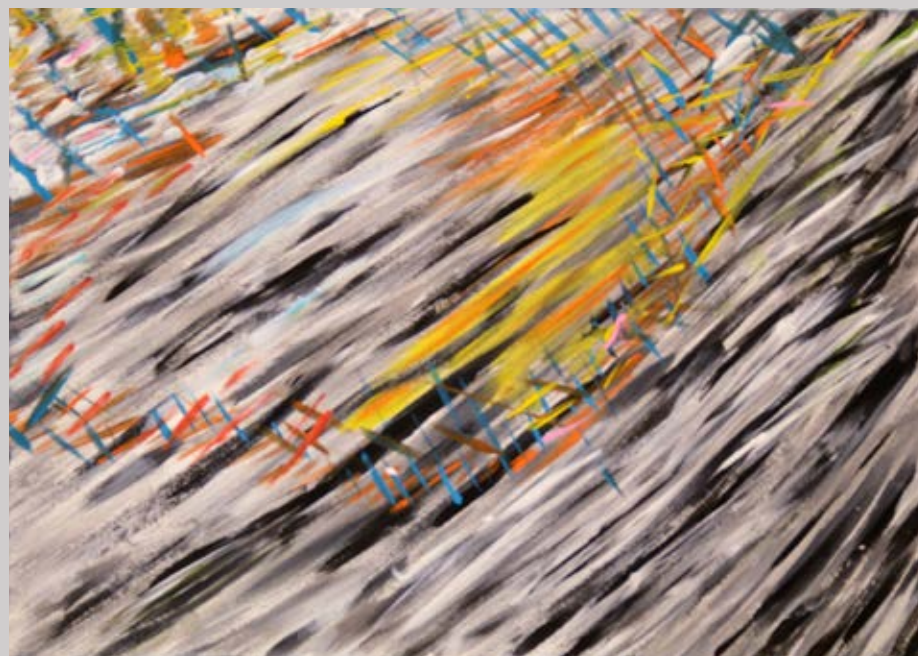
State of The Art это уникальный проект с целью повысить сознание общественности в отношении ВИЧ\СПИДа через искусство, создать свободный диалог и почву для более открытого отношения общества к людям, живущим с ВИЧ.

По окончании проекта работы участников были представлены на главном мероприятии, проведенного в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом, после которого была открыта выставка для широкой публики.

Ниже приведено несколько личных отзывов участников проекта:



Таль: Подводя итог моего участия в художественном мастер классе, надо признаться что главный влияющий фактор, это возвращение в детство. В самом прямом смысле этого слова. Что это значит? Это значит увидеть что-то хорошее



в мелочах, познать удивление и изменения, которые навязывают тебе извне, но ты остаешься довольным, потому что в результате тебя всегда ожидает что-то новое. Это просто возвращение к естественным корням, до того момента, когда общество начинает внедрять в нас шаблонное мышление. Это естественный процесс, и иногда приходится сбрасывать с себя оболочки и искусственным образом посвящать время базовым занятиям, приносящим нам радость. Например, рисованию, играм или знакомству с новыми людьми. Я верю, что этот процесс — это мини-возвращение к вере (я сам, слава Господу, прошёл процесс «Тшувы» и вернулся к истокам моего вероисповедания).

Существование таких занятий очень важно, и оно даже необходимо, для того чтобы люди понимали, что надежда приходит изнутри. Дело в том, что иногда приходится заводить машину толчком. Даже самый легкий толчок иногда может привести к зажиганию мотора.

Моран: Рисование это один из классических видов искусства, через который художник может выражать эмоции, взгляды, убеждения, мировоззрение или изображать любые другие интересующие его темы.

Кто такой художник? Это человек, любой человек, использующий инструменты для создания искусства, визуального изображения разных чувств, гнева, печали, агрессии, любви, ощущения безысходности, отчаяния и т. д.

Рисование оно как вирус, если заразиться, оно останется с тобой навсегда. ВИЧ остается на всю жизнь... во всяком случае, пока не найдется лекарства. Вокруг этой темы возникает много мыслей и эмоций – это очень непростая ситуация. Чаще всего люди справляются с ней на личном уровне с помощью бесед – вербального акта, исходящего от говорящего к слушателю, и это тоже помогает. Рисование — это другой способ самовыражения, освобождение, своего рода терапия. Ты находишься наедине с собой, копаешь внутрь, берешь в руки краску, и рука сама ведет туда, куда получается. Нет никаких целей, и непонятно, какой

будет результат. Это можно сравнить с процессом, когда люди задают вопрос и ищут на него ответ, но самое важное в этом процессе это сам поиск, а не окончательный ответ.

Художественный мастер класс предоставляет инструменты, кисточку, краски и технику. С помощью этих инструментов, заданной темы встречи и профессионального инструктажа можно выразить внутренние эмоции, не подвергаясь давлению, не подчиняясь никаким правилам и не ощущая осуждения со стороны окружающих. Кто мы такие, чтобы кого-то судить? Семинар обеспечивает нам объективное и безопасное пространство для выражения любого чувства, позитивного или отрицательного, без критики и все это происходит в группе, в очень приятной и спокойной обстановке.

Идан: Когда я пришел на художественный мастер класс, рисование было для меня чем-то непостижимым. Я не думал, что смогу дать своим рукам возможность создать что-то, через призму чувств и сердца.

Художественный мастер класс дал мне возможность открыться, благодаря людям, которые находились рядом, я сумел перебороть свои комплексы и дать



рукам возможность работать и создавать картины. Наша инструктор, Эстер, смогла направить меня и всех остальных, так что каждый из нас нашел свой собственный творческий путь.

Было замечательно, и я рад этому.

Лирон: На первой встрече я ощущал себя закрытым и не мог расслабиться и поделиться с окружающими своими ощущениями. Но постепенно, посещение мастер класса помогло мне частично освободиться от тех защитных слоев, которые я выстроил вокруг себя на протяжении времени. Кроме того, рисование – это очень успокаивающий вид искусства, одновременно позволяющий тебе поменять свои укоренившиеся привычки.

Эрез: Художественный мастер класс по созданию интуитивного рисунка – это замечательная и достойная всяческих похвал инициатива, позволившая мне увидеть себя по-новому. Это был замечательный процесс само-трансформации, открывающий новую степень свободы через рисование. Художественный мастер класс дал мне возможность прислушаться к своему внутреннему голосу, привел меня к моим собственным интуитивным ощущениям, позволил отложить в сторону самокритику и самообвинения.

Негативные эмоции уступили место развитию и усилению персональной свободы, и ощущению расслабленности, я чувствую душевный комфорт и в сердце моем царят радость и благодарность.

Комитет по борьбе со СПИДом ежегодно организывает этот замечательный проект, и ежегодно осуществляется выбор новой художественной темы с целью воссоединить человека с душой.

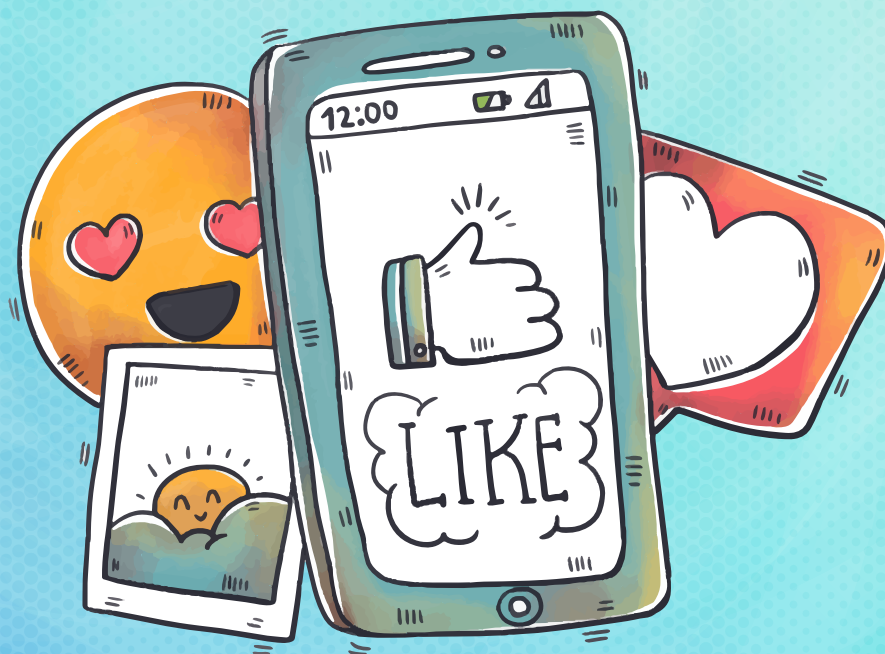
Если Вас интересует искусство, и Вы заинтересованы участвовать в нашем проекте в следующем году, приобрести новых друзей и подруг, помочь в искоренении стереотипов с помощью искусства, обращайтесь к координатору вопросов по благосостоянию членов сообщества, для получения дополнительной информации, обращайтесь по № тел.: 03-5613000, дополнительный № 104.

**Вы еще не присоединились к нашей
закрытой группе в Facebook?**

Все еще сомневаетесь? Присоединяйтесь к группе PLUS!

Мы являемся закрытой группой в Facebook для мужчин и женщин, живущих с ВИЧ.

Цель существования нашей группы - это осуществление диалога, позволяющего делиться переживаниями, связанными с жизнью с ВИЧ, создание сообщества ВИЧ-положительных людей и образование канала, по которому можно оставаться в курсе социальных мероприятий, проводимых Комитетом по борьбе со СПИДом.



**Для получения дополнительной информации и присоединение к группе,
обращайтесь к Зиву Гольдштейну:**

№ тел: 054-3200071 poz@aidsisreal.org.il

Конфиденциальность гарантируется при обращении